Ouvrages de La Maison des Préventions

« La contraception »

=> ADOLESCENTS et ADULTES

📖 Guillaume BERTELOOT, Jean-Louis FONTENEAU, ***Un jour, une fleur. La contraception aujourd'hui***, Ed. Schering, 2000 (B.D.)

« Cet ouvrage permet à chacun, jeunes et adultes, de vérifier ses connaissances et de répondre aux questions essentielles sur la contraception grâce à un lexique détaillé. Elle rend possible un choix contraceptif efficace tenant compte des risques de MST et respectant l'épanouissement de chacun. » ***A partir de 13-14 ans***

📖 Sous la Dir. Catherine DOLTO, ***Dico Ado. Les mots de la vie***, Ed. Gallimard Jeunesse/Giboulées, 2001

« Pour vous, les adolescents, un dictionnaire de santé qui fait circuler les informations, les interrogations, les émotions. La santé, c'est un tout. A tout moment, il y a des choses en nous qui vont bien et d'autres moins bien, il y a des hauts et des bas, en particulier à l'adolescence où on est partagé entre la peur de quitter l'enfance et l'envie de s'échapper vers l'âge adulte. Savoir comment notre corps fonctionne, comment il se transforme à la puberté, approcher les mystères de la personnalité, des sentiments, de la sexualité, savoir ce qui se passe quand on est en bonne santé, quand on est malade… » ***A partir de 12 ans***

📖 Robie H. HARRIS, ***Le sexe ? Parlons-en ! La croissance, les transformations physiques, le sexe et la santé sexuelle***, Ed. Héritage Jeunesse, 1995

« Entre neuf et quinze ans, le corps d'un enfant commence à se transformer pour devenir, peu à peu, celui d'un adulte. Ces transformations font naître une curiosité toute naturelle à l'égard du sexe et de la sexualité. De la conception à la puberté, du contrôle des naissances au SIDA, en passant par le corps, la famille, les bébés et la santé sexuelle, ce livre, clair, détaillé et rassurant, présente les faits biologiques et psychologiques en rapport avec le sexe. » ***A partir de 10-12 ans***

📖 Anne VAISMAN, ***Sexe, amour et sentiments***, Ed. De La Martinière Jeunesse, 2000

« Mon corps change. J'éprouve des désirs nouveaux. Je l'aime mais je n'ose pas le lui dire… Ce sentiment nouveau, l'amour, est troublant et quelquefois perturbant. Quel est-il ? D'où vient-il ? Pourquoi les relations entre les filles et les garçons sont-

elles soudain si différentes ? La réponse tient en deux mots : vous grandissez. Vous devenez un homme, vous devenez une femme. Vous avez envie d'aimer et de faire l'amour. Avec une grande clarté et beaucoup de rigueur, ce livre aborde toutes les questions qui vous assaillent à cette période de votre existence… »

A partir de 14 ans

📖 Dr Jean COHEN, Dr Jacqueline KAHN-NATHAN, Dr Gilbert TORDJMAN…, ***Encyclopédie de la vie sexuelle. Adolescents***, Ed. Hachette Jeunesse, 2000

« Cette encyclopédie en 4 volumes, se propose d'aborder de la manière la plus large et la plus objective les problèmes de la sexualité, sous leur double aspect scientifique et relationnel. Ce tome répond à toutes les questions que l'on se pose à cet âge-là, sans oser parfois en parler, et de nombreuses photos complètent les explications et les schémas. » ***A partir de 14 ans***

📖 Denise STAGNARA, ***La première fois***, Ed. De La Martinière Jeunesse, 2002

« L'amour est votre principal sujet de conversation et, si vous ne l'avez pas encore vécue, vous pensez beaucoup à votre première relation sexuelle. Vous avez rencontré la personne avec laquelle vous désirez partager cette preuve d'amour et vous avez envie de connaître cette grande aventure dont tout le monde parle. Ce livre vous guidera dans votre première relation sexuelle en répondant à toutes vos questions. » ***A partir de 14 ans***

📖 Anne VAISMAN, ***Premières expériences sexuelles***, Ed. De La Martinière Jeunesse, 2000

« Faire l'amour la première fois est une expérience dont un adolescent se souvient toute une vie. A 15 ans, vous avez envie d'aller plus loin, de vous laisser guider par de nouveaux désirs, de sentir le corps de l'autre … Fini le temps du simple flirt et des premiers baisers ! Mais les premiers pas vers la sexualité ne sont pas toujours faciles … Sans fausse pudeur, ce livre évoque l'acte sexuel, les maladies, pour que vous puissiez être orienté dans votre découverte de la sexualité. » ***Dès 14 ans***

📖 Jeanne WILLIS, ***Spécial Amour et Sexualité***, Ed. Nathan Jeunesse, 2005

« Des super copines pas toujours si sympas, ce garçon qui fait pas attention à moi et tous les autres qui sont bizarres … T'inquiète ! Ce petit livre absolument vital répond à toutes les questions sur les relations amoureuses, la contraception et l'anatomie des garçons. » ***A partir de 11 ans***

📖 Dr Catherine SOLANO, ***Sexo ados***, Ed. Marabout, 2004

“Quand est-ce que l’on sait qu’on est vraiment amoureux ? Comment embrasser ? Est-ce normal de se masturber ? Comment tricher avec ses seins ? Quand faire l’amour pour la première fois ? … Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la sexualité sans oser le demander ! » ***Tout public***

📖 Dr Marine CARRERE d’ENCAUSSE, Dr Michel CYMES, ***Spécial contraception. Toutes les réponses sur : la pilule le préservatif le cycle l’IVG les maladies sexuellement transmissibles le tabac la puberté les règles la grossesse le stérilet le rapport sexuel …***, Ed. Marabout, 2004

« 65 % des femmes sous pilule avouent qu’il leur arrive d’oublier de la prendre. Malgré l’arrivée de la pilule il y a plus de 40 ans, la contraception reste un sujet entouré de non-dits … Ce livre vous explique tout sur la pilule, les préservatifs, les MST, les stérilet, la contraception d’urgence et bien d’autres choses, afin de répondre à toutes vos questions pour vivre une sexualité épanouie. »
Tout public

📖 Frédéric PLOTON. ***Préservatif, mode d’emploi***, Ed. Tana, 2004. Tous nus !

« « Le préservatif préserve de tout sauf de l’amour », clamait une campagne de sensibilisation il y a près de dix ans. Alors, vous avez l’amour ? Ne vous manque plus que le préservatif. Condom, chapeau, capote, quel que soit le nom que vous lui donnez, vous en utilisez tous, au moins une fois dans votre vie. Mais que savez-vous vraiment de ces quelques grammes de latex qui sont devenus aussi quotidiens qu’un briquet ou un tube de rouge à lèvres au fond d’un sac à main ? Rien, ou presque. […] Alors, pour que vous ne vous couvriez plus idiots, nous allons tout vous déballer. Idées reçues, histoires petites et grandes, formes en tout genre, usages de toutes sortes … »